

5. Juni 2026

# Presseaussendung



## Mit Rückenwind zu besserer Gesundheit: ÖGK und Cycling Austria starten Vereinscoaching-Angebot im Radsport

Gesundheitsförderung, Prävention und starke Vereinsstrukturen stehen im Mittelpunkt einer neuen Kooperation zwischen der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) und dem heimischen Radsportverband Cycling Austria: Mit dem **Vereinscoaching** erhalten Radsportvereine kostenlosen und niederschweligen Zugang zu maßgeschneiderten Angeboten und stärken damit nachhaltig ihre gesunden Vereinsstrukturen.

Jetzt wird für Gesundheit im Radsport ein Gang höhergeschaltet: Mit der Kooperation Vereinscoaching bieten ÖGK und Cycling Austria ab sofort Schulungen und Seminare für Vereinsmitglieder, aber auch für Funktionärinnen bzw. Funktionäre, Trainerinnen bzw. Trainer und Angehörige kostenlos an. Ziel ist es, Gesundheitsthemen dauerhaft im Vereinsalltag zu verankern.

„Vereine bringen Menschen auf besondere Weise zusammen: Sie fördern die Gesundheit – physisch und psychisch. Radsport steht dabei nicht nur für Leistung und Wettbewerb, sondern vor allem auch für Bewegung, Gemeinschaft und Gesundheitsförderung. Gemeinsam mit Cycling Austria schaffen wir mit dem Vereinscoaching Angebote, die unsere Vereine nachhaltig stärken und Menschen jeden Alters zu mehr Bewegung und Wohlbefinden motivieren“, sagt Peter McDonald, Obmann der ÖGK.

„Die Basis für Erfolge im Hochleistungssport ist die genaue Kenntnis des Körpers. Speziell im Profiradsport unterstützen die Teams ihre Athletinnen und Athleten durch die beste Betreuung und Methodik in jedem Bereich, vom Training bis hin zur Ernährung oder der Sportpsychologie“, ergänzt Harald J. Mayer, Präsident von Cycling Austria. „Diese Philosophie wollen wir nun gemeinsam mit der ÖGK in den Breitensport bringen und unseren Vereinen neue Tools und Techniken bieten. Im Gesundheitsbereich verfügt die ÖGK über Fachpersonal in all diesen Sparten und ist der richtige Partner für alles, was das sportliche Umfeld im Breitensport umfasst.“

### Über das Vereinscoaching

Kern der Initiative ist die Ausbildung von Gesundheitsbeauftragten in den teilnehmenden Vereinen. Diese werden zur zentralen Ansprechstelle für Gesundheitsthemen. In weiterer Folge werden sogenannte „Rufseminare“ kostenfrei angeboten – also Seminare, deren Termin und Veranstaltungsort von der ÖGK bzw. dem ÖRV individuell mit dem jeweiligen Verein auf dessen Bedürfnisse abgestimmt werden.

5. Juni 2026

# Presseaussendung



Die inhaltliche Bandbreite der Seminare reicht von klassischen Themen wie Ernährung und Suchtprävention bis hin zu Mobbing- und Aggressionsprävention, Generationendialog sowie Prävention sexualisierter Gewalt. Damit leistet die Initiative einen wichtigen Beitrag zur körperlichen, mentalen und sozialen Gesundheit im Vereinsumfeld.

Die kostenlosen Angebote stehen allen Radsportvereinen in ganz Österreich zur Verfügung. Die erste Schulung für Gesundheitsbeauftragte findet am 18. Juni 2026 statt. Details und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es ab sofort unter [www.oegk.at/vereine](http://www.oegk.at/vereine) und [www.cyclingaustria.at/infocenter/vereine-cycling4all](http://www.cyclingaustria.at/infocenter/vereine-cycling4all).

## **Rückfragehinweis:**

Österreichische Gesundheitskasse

[presse@oegk.at](mailto:presse@oegk.at)

[www.oegk.at](http://www.oegk.at)

Cycling Austria – Österreichischer Radsport-Verband

[www.cyclingaustria.at](http://www.cyclingaustria.at)